camst: group | Più di una scelta

COMUNE DI CHERASCO, BRICCO DE FAULE E RORETO DI CHERASCO
MENU' AUTUNNO/INVERNO
SCUOLE DELL' INFANZIA, PRIMARIE E SECONDARIE

camst: group | Più di una scelta

Pane/ Pane integrale tutti i giorni	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I SETTIMANA	Risotto al pomodoro Frittata verde al forno Spinaci* all'olio EVO Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio EVO e parmigiano Polpette di pollo/ tacchino cotte al forno Piselli* e carote in umido Yogurt	Lasagna al forno fagiolini* all'olio EVO Frutta fresca di stagione	Passato di verdura con pasta/riso/orzo Formaggio fresco** Patate al forno Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Platessa* dorata al forno Insalata mista Frutta fresca di stagione
II SETTIMANA	Pasta al ragù di verdure Formaggio fresco** Spinaci* all'olio EVO Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Spezzatino di pollo Piselli* e carote in umido Frutta fresca di stagione	Farro all'olio e pomodoro Milanese di lonza al forno Insalata mista Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Platessa* dorata al forno Broccoli* all'olio EVO Yogurt	Crema di Legumi Frittata al forno Patate al forno Frutta fresca di stagione
III SETTIMANA	Pasta al ragù di carne ½ porz. di formaggio fresco Spinaci* all'olio EVO Frutta fresca di stagione	Pizza margherita/focaccia Prosciutto cotto (½ porzione con pizza) Finocchi* in insalata Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio EVO Platessa* dorata al forno Fagiolini* all'olio EVO Frutta fresca di stagione	Pasta alle verdure Frittata al forno Carote all'olio EVO Frutta fresca di stagione	Pasta olio EVO e parmigiano Pollo al forno Insalata mista Frutta fresca di stagione
IV SETTIMANA	Pasta al pomodoro Tonno Piselli* e Carote in umido Frutta fresca di stagione	Riso all'olio EVO e parmigiano Arrosto di lonza al forno Fagiolini* all'olio EVO Budino	Passato di verdure con orzo/riso/pasta Pollo al forno Patate al forno Frutta di stagione	Pasta al pesto Frittata al forno Broccoli* all'olio EVO Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù di legumi ½ porz. di formaggio fresco Insalata mista Frutta fresca di stagione

- **<u>Ogni pasto verrà accompagnato da una porzione di pane comune/ pane integrale</u>**
- *prodotto gelo
- **le tipologie di formaggio fresco sono: primo sale, tomini, stracchino, mozzarella, crescenza, ricotta, bra
- Per frutta si intende: mele, pere, banane e altra frutta a seconda delle disponibilità stagionali (consultare ricettario)
- Martedì IV settimana, Prosciutto cotto ½ porzione con pizza. Porzione intera con focaccia.
- Inoltre tutte le preparazioni sono condite con olio EVO

8-10-2025

REGIONE PIEMONTE A.S.L. CN2 ALBA BRA DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

S.C. SERVIZIO IGIENE ALIMENTI e NUTRIZIONE
Dott.ssa Elisa ALLOCCO
DIETISTA