REG_ASL_CN2 20/10/2026 0075611.A_AFG - Allegato Utente 1 (A01)

camst group | Più di una scelta

camst group | Più di una scelta

COMUNE DI CHERASCO, BRICCO DE FAULE E RORETO DI CHERASCO
MENU' AUTUNNO/INVERNO
ASILO NIDO – RORETO DI CHERASCO LATTANTI

6-9 MESI	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I SETTIMANA	Passato di broccoli con farina/**pastina** Frittata verde a strisce o uovo strapazzato Frutta fresca di stagione	Crema di cereali con carote Omogenizzato di pollo Frutta fresca di stagione	Passato di spinaci con farina/**pastina** Omogenizzato di vitello Frutta fresca di stagione	Crema di carote e patate Formaggio fresco** Frutta fresca di stagione	Crema di cereali e piselli Omogenizzato di merluzzo Frutta fresca di stagione
merenda	Mousse di frutta	Yogurt bianco	Mousse di frutta	Yogurt bianco	Mousse di frutta
II SETTIMANA	Crema di cereali e spinaci Formaggio fresco** Frutta fresca di stagione	Passato di piselli con farina/**pastina** Omogenizzato di pollo Frutta fresca di stagione	Crema di cereali e broccoli Omogenizzato di vitello Frutta fresca di stagione	Passato di carote con farina/**pastina** Omogenizzato di platessa Frutta fresca di stagione	Crema di Legumi e patate Frittata verde a strisce o uovo strapazzato Frutta fresca di stagione
merenda	Mousse di frutta	Yogurt bianco	Mousse di frutta	Yogurt bianco	Mousse di frutta
III SETTIMANA	Passato di piselli con farina/**pastina** Omogenizzato di vitello Frutta fresca di stagione	Passato di broccoli con farina/**pastina** Formaggio fresco** Frutta fresca di stagione	Passato di zucca con farina/**pastina** Omogenizzato di platessa Frutta fresca di stagione	Passato di carote con farina/**pastina** Frittata verde a strisce o uovo strapazzato Frutta fresca di stagione	Crema di cereali e broccoli Omogenizzato di tacchino Frutta fresca di stagione
merenda	Mousse di frutta	Yogurt bianco	Mousse di frutta	Yogurt bianco	Mousse di frutta
IV SETTIMANA	Passato di carote con farina/**pastina** Omogenizzato di merluzzo Frutta fresca di stagione	Passato di zucca con farina Omogenizzato di legumi Frutta fresca di stagione	Crema di piselli e patate Omogenizzato di vitello Frutta fresca di stagione	Crema di cereali e broccoli Frittata verde a strisce o uovo strapazzato Frutta fresca di stagione	Passato di spinaci con farina/**pastina** formaggio fresco Frutta fresca di stagione
merenda	Mousse di frutta	Yogurt bianco	Mousse di frutta	Yogurt bianco	Mousse di frutta

- La pasta risulta essere di piccole dimensioni (valido solo per il menù 9-12 mesi)
- Farine del passato di verdure inserite a rotazione tra: riso, mais e tapioca, grano saraceno, avena
- Formaggi freschi (da latte pastorizzato): mozzarella, ricotta, primosale.
- *prodotto gelo
- Le preparazioni a base di legumi sono da intendersi da legumi decorticati
- Frutta di stagione a rotazione tra: banane, mele, pere, arance, kiwi
- Uovo strapazzato ben cotto

22/10/2026

S.C. SERVIZIO IGIENE ALIMENTI e NUTRIZIONE
Dott.ssa Elena Kyoko CANOVA
DIETISTA

camst: group | Più di una scelta

camst: group | Più di una scelta

COMUNE DI CHERASCO, BRICCO DE FAULE E RORETO DI CHERASCO
MENU' AUTUNNO/INVERNO
ASILO NIDO – RORETO DI CHERASCO LATTANTI

9-12 MESI	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I SETTIMANA	Risotto al pomodoro Frittata verde al forno Spinaci* all'olio EVO Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio EVO Polpette di pollo/ tacchino Piselli* e carote in umido Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro fagiolini* all'olio EVO Omogenizzato di carne rossa Frutta fresca di stagione	Passato di verdura con pasta/riso/orzo Formaggio fresco** Patate al forno Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio EVO Platessa* dorata al forno Verdure miste cotte a vapore Frutta fresca di stagione
merenda	Mousse di frutta	Yogurt bianco	Mousse di frutta	Yogurt bianco	Mousse di frutta
II SETTIMANA	Pasta al ragù di verdure Formaggio fresco** Spinaci* all'olio EVO Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Pollo al forno a vapore Piselli* e carote in umido Frutta fresca di stagione	Farro all'olio e pomodoro Omogenizzato di carne vitello/ polpette di vitello Verdure miste cotte a vapore Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio EVO Platessa* al forno/omogenizzato di platessa Broccoli* all'olio EVO Frutta fresca di stagione	Crema di Legumi Frittata al forno Patate al forno Frutta fresca di stagione
merenda	Mousse di frutta	Yogurt bianco	Mousse di frutta	Yogurt bianco	Mousse di frutta
III SETTIMANA	Pasta all'olio EVO Polpette di carne bovina Spinaci* all'olio EVO Frutta fresca di stagione	Pasta Al pomodoro formaggio fresco Finocchi* al vapore al forno Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio EVO Omogenizzato di pesce Fagiolini* all'olio EVO Frutta fresca di stagione	Pasta alle verdure Frittata al forno Carote all'olio EVO Frutta fresca di stagione	Pastina in brodo Pollo al forno al vapore Verdure miste cotte a vapore Frutta fresca di stagione
merenda	Mousse di frutta	Yogurt bianco	Mousse di frutta	Yogurt bianco	Mousse di frutta
IV SETTIMANA	Pasta al pomodoro Omogenizzato di pesce Piselli* e Carote in umido Frutta fresca di stagione	Riso all'olio EVO Polpette di bovino/ omogenizzato di carne rossa Fagiolini* all'olio EVO Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con orzo/riso/pasta Pollo al forno al vapore Patate al forno Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio EVO Frittata al forno Broccoli* all'olio EVO Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù di legumi formaggio fresco Verdure miste cotte a vapore Frutta fresca di stagione
merenda	Mousse di frutta	Yogurt bianco	Mousse di frutta	Yogurt bianco	Mousse di frutta

22/10/2026

REGIONE PIEMONTE – A.S.L. CN2 ALBA BRA – DIPARTIMENTO di PREVENZIONE

S.C. SERVIZIO IGIENE ALIMENTI e NUTRIZIONE
Dott.ssa Elena Kyoko CANOVA
DIETISTA

- La pasta risulta essere di piccole dimensioni (valido solo per il menù 9-12 mesi)
- Farine del passato di verdure inserite a rotazione tra: riso, mais e tapioca, grano saraceno, avena
- Formaggi freschi (da latte pastorizzato): mozzarella, ricotta, primosale.
- *prodotto gelo
- Le preparazioni a base di legumi sono da intendersi da legumi decorticati
- Frutta di stagione a rotazione tra: banane, mele, pere, arance, kiwi
- Uovo strapazzato ben cotto